

डायलिसिस रोगियों के लिए पोषण आहार

(Nutritional Diet for Dialysis Patients)

अनुशंसित खाद्य पदार्थ

उच्च गुणवत्ता वाले प्रोटीन स्रोत:
कम वसा वाला मांस, अंडे, मछली



थोड़ी मात्रा में पानी, बर्फ के टुकड़े



जड़ी-बूटियों से बना घर का बना भोजन



कम पोटेशियम। सेब, पत्तागोभी, जामुन, फूलगोभी

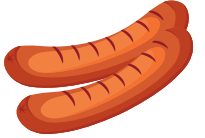


कम फास्फोरस. चावल, मक्का आधारित अनाज



जिन खाद्य पदार्थों से बचें

प्रसंस्कृत मांस बेकन, सॉसेज



अतिरिक्त तरल पदार्थ, सूप, रसदार फल



उच्च सोडियम वाले खाद्य पदार्थ, नमकीन स्नैक्स



उच्च पोटेशियम, केले, संतरे, टमाटर



उच्च-फास्फोरस खाद्य पदार्थ.
डेयरी उत्पाद, साबुत अनाज

